

# Über sonamedic

Stand: August 2022

## Fakten und Zahlen

- sonamedic GmbH, Gründung 2018
- Standort: 76275 Ettlingen, Deutschland
- Gründer und Gesellschafter: Philipp Hofheinz, Andreas Lehnert, Marcus Steinhart
- Das Unternehmen ist durch Eigenkapital finanziert
- Teamstärke: 25 Personen

## sonamedic GmbH

Das Mental Health Startup aus dem Schwarzwald entwickelt mit einem Team von Psychologen und Audioexperten digitale Booster für Entspannung, Fokus und Resilienz. Das Angebot umfasst Apps, Kurse und Audio-Raumkonzepte zur meditativen Entspannung und Stressprävention. Kooperationen wie mit dem Fraunhofer Institut und mehreren Spezialkliniken unterstreichen den wissenschaftlichen Ansatz von sonamedic.

### Unsere Verantwortung

Klangvolle meditative Entspannung und Stressprävention mit wissenschaftlichem Fundament. Alle unsere Anwendungen entstehen unter psychotherapeutischer Supervision. Mit der sonamedic App und unseren Kursinhalten möchten wir Menschen dabei unterstützen, ihre Lebensqualität und Gesundheit selbstbestimmt zu verbessern.

### Inspiration Schwarzwald

sonamedic kommt aus Ettlingen. Das malerische Städtchen ist das Tor zum Nordschwarzwald: Natur, Klarheit und tiefe Erholung haben wir so direkt vor unserer Tür. Mit unserem Audio-Equipment fangen wir hier die Magie des Schwarzwalds ein. So kommt der Schwarzwald in unsere Programme und der Erholungseffekt direkt zu den Anwendern.

### Leidenschaft für Sound

Sound bringt Leichtigkeit ins Leben und wirkt auf Gesundheit und Wohlbefinden. Wir möchten, dass die positive Wirkung von Sound für jeden zugänglich ist. Deshalb machen wir digitalen Sound für die Gesundheit. Mit individuell komponierter Musik, speziellen akustischen Entspannungsverfahren, wohltuenden Naturaufnahmen und positiven Suggestionen von prominenten Sprechern. Bei der Gestaltung unserer Soundwelten stützen wir uns auf unsere langjährige professional Audio- und Gesundheitsexpertise. So entsteht der einzigartige sonamedic Sound.

## Produktportfolio

### sonamedic App – für Entspannung und Fokus

Die sonamedic App unterstützt mit einzigartigen meditativen Soundwelten die mentale Gesundheit der Anwender. Ganz einfach durch Zuhören.

### sonamedic Academy – Online-Kurse gegen Stress

12 Module mit spannenden Workshops und Seminaren kombinieren wertvolles Wissen aus den Bereichen Psychologie und Audiologie mit meditativen Übungen.

### sonamedic Ambience – Audio-Raumkonzepte

Deutschlandweit nutzen bereits große Erlebnisbäder und Thermen die Klänge der sonamedic App für ausgewählte Ruhezonen ihrer Wellnessbereiche.

## Die sonamedic App

Die preisgekrönte App bietet meditative Audiosessions mit dem einzigartigen sonamedic Sound: Inspirierende Suggestionen von prominenten Sprechern, individuell komponierte Musik und angenehme Naturaufnahmen. Die therapeutischen Sound-Sessions helfen, Stress abzubauen, Resilienz zu trainieren, natürlichen Schlaf zu finden und die Konzentration zu fördern.

Die App ist im App Store und auf Google Play verfügbar. Neben der kostenlosen Version bietet sonamedic verschiedene Abo-Modelle an. Die Vorteile: alle Meditationen in allen Kategorien unbegrenzt anhören, regelmäßig neue Inhalte in allen Kategorien, ein Account auf mehreren Geräten.

### Die Funktionen der App

- Intuitiv bedienbarer Audioplayer
- Erinnerungsfunktion für eine gesunde Meditationsroutine
- Favoriten: Lieblingsmeditationen oder ganze Playlists merken
- Downloadfunktion, um alle Sessions auch ohne Internetverbindung anzuhören
- Individuelle Konfiguration der Audio-Sessions nach eigenem Geschmack
- Mit dem Sleptimer lässt sich die Session nach der individuell einstellbaren Zeit automatisch ausblenden



## sonamedic Kurse zur Stressprävention

Mit der sonamedic Academy bietet sonamedic einen Onlinekurs für dauerhafte Stressreduktion und mehr Fokus. Zwölf Module mit spannenden Workshops und Seminaren kombinieren wertvolles Wissen aus den Bereichen Psychologie und Audiologie mit meditativen Übungen. Die Kursinhalte werden nach wissenschaftlichen Erkenntnissen mit Psychologinnen und Psychologen entwickelt. Begleitend zum Kurs erhalten die Teilnehmer Unterstützung durch die Klangwelten der sonamedic App.

### **sonamedic Academy – „Tschüss Stress – Dein Kurs für Entspannung, Fokus & Resilienz“**

- Passwortgeschützter Zugang zum sonamedic Kursportal
- 12 einzigartige Kursmodule
- Videos zur unterhaltsamen Wissensvermittlung zu jedem Kursmodul
- Übungsvideos zu jedem Kursmodul
- sonamedic App Premium-Inhalte inklusive
- Wohlfühlkalender
- Handouts zur Vertiefung der Module
- Quiz zu jedem Modul

### **Durch die sonamedic Kurse führen**

- Susanne Wieder, Psychotherapeutin und zertifizierte Achtsamkeitslehrerin
- Philipp Hofheinz, sonamedic Gründer, Creative Director „Sound und Gesundheit“
- Karima Stockmann, Gesundheitsexpertin und Bestseller-Autorin für ein glückliches Leben
- Louisa Neubauer, Coach und Moderatorin der sonamedic Entspannungs-Sessions

## **Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF)**

Mental Health digital für Unternehmen: Seit 2021 bietet das sonamedic Team seine Expertise für mentale Fitness auch im Rahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung an. Das Komplettpaket in Form von Onlinekursen und App-Lizenzen macht Mitarbeiter:innen fit für die Herausforderungen der Arbeitswelt 4.0. Für ein resilienteres Unternehmen.

## **Gründungsgeschichte und Entwicklung**

sonamedic wird im Jahr 2018 im Schwarzwaldort Ettlingen von Philipp Hofheinz und Andreas Lehnert gegründet. Die Mission der Gründer: Die kraftvolle Wirkung von Sound auf die Gesundheit möglichst vielen Menschen zugänglich machen.

Andreas Lehnert und Philipp Hofheinz kommen aus dem Musikbusiness. Ein Jobumfeld, das bekanntermaßen sehr stark die Reserven beansprucht: Tourneestress, unregelmäßiger Lebens- und Arbeitsrhythmus sowie Einschlafprobleme gehören zu weit verbreiteten Begleiterscheinungen. Das führt Philipp und Andreas zu der Frage, wie man auf einfache und gesunde Weise zu Entspannung und besserem Schlaf finden kann.

Mit den ersten Audioproduktionen führen sie bereits 2017 in den Wellnessbereichen mehrerer Thermen umfangreiche Analysen zur Wirkung der meditativen Sound-Sessions durch. Die Kombination aus Soundlandschaften und geführten Meditationen hat eine nachweislich positive Wirkung auf die Nutzer. Der Geschäftsführer der Thermen, Marcus Steinhart, ist von den Ergebnissen begeistert und entscheidet sich, das Projekt finanziell mit zu tragen. 2018 wird die sonamedic GmbH gegründet. Gemeinsam planen sie die Umsetzung in einer Smartphone-App.

Im Rahmen einer Crowdfunding-Kampagne geht sonamedic 2019 in einen umfangreichen Beta-Test. Eine erste Version der Software wird veröffentlicht. Auf Basis der Nutzerfeedbacks wird sonamedic bis Juni 2020 zur finalen Marktreife gebracht.

### **2020**

- Die sonamedic App ist als native App für iOS und Android in den App Stores verfügbar. Bereits kurz nach Start wird sonamedic von Apple als eine „Lieblings-App“ im App Store gefeaturt.
- Die neue, englischsprachige Version der App wird veröffentlicht, um auch den internationalen Markt bedienen zu können.

### **2021**

- Apple bringt die sonamedic App deutschlandweit als vorinstallierte App auf die Demogeräte der Apple Stores, ebenso in die Stores von Media Markt, Saturn und Gravis.
- sonamedic entwickelt das Kursprogramm „sonamedic Academy“ für Unternehmen im Rahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung (BGF).

## 2022

- Die sonamedic App gewinnt den renommierten German Design Award.
- Der Stresspräventionskurs der sonamedic Academy ist nun auch für Einzelanwender online verfügbar.
- sonamedic bezieht größere Räumlichkeiten in einem historischen Industriegebäude in Ettlingen und bleibt damit dem Standort Nordschwarzwald treu.
- Die sonamedic App zählt mehr als 90.000 Installationen auf iOS und Android.

## Kontakt

### Pressekontakt

Timm Leibfried  
YPS | PR & Content for Future Tech  
Telefon: +49 1577 68 300 48  
E-Mail: [timmm@yps.agency](mailto:timmm@yps.agency)

### Kontaktdaten sonamedic

sonamedic GmbH  
Pforzheimer Str. 126a  
76275 Ettlingen  
Deutschland

Telefon: +49 7243 200 900  
Telefax: +49 7243 200 90 99  
E-Mail: [info@sonamedic.de](mailto:info@sonamedic.de)  
Web: [www.sonamedic.de](http://www.sonamedic.de)